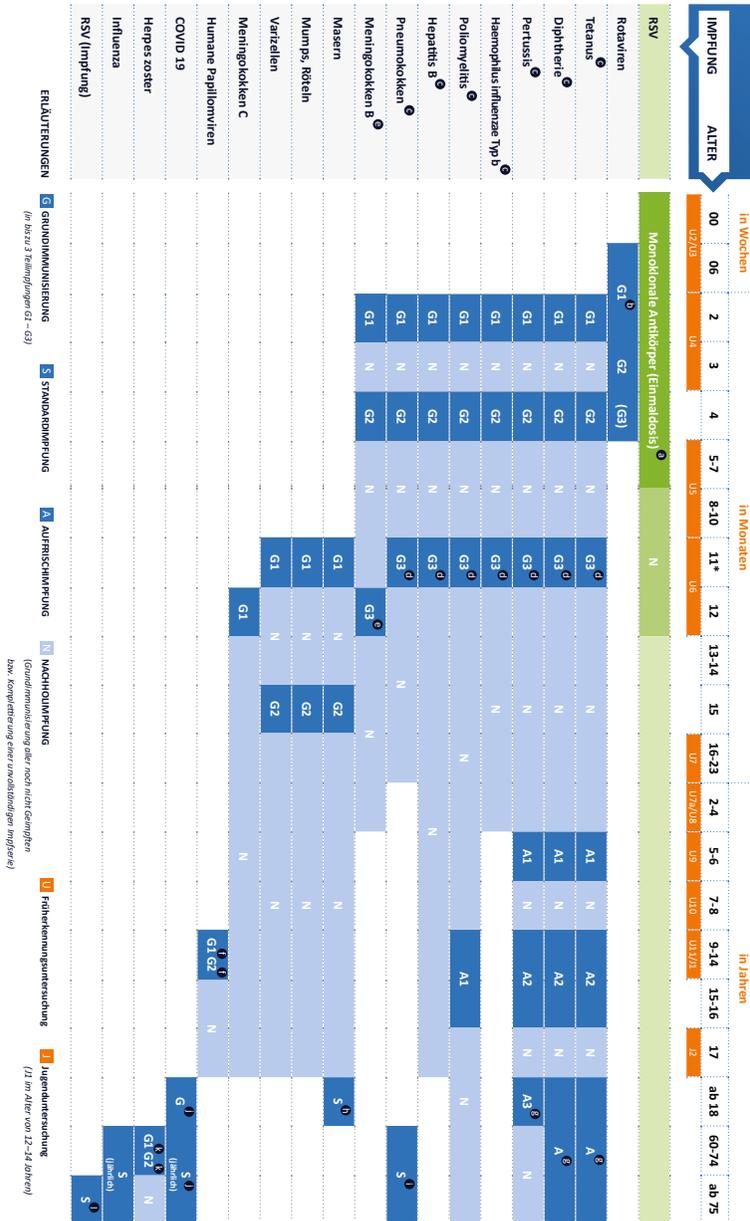


IMPFKALENDER

IMPFUNGEN UND PASSIVE IMMUNISIERUNG

sollten zum frühestmöglichen Zeitpunkt erfolgen.

Die Überprüfung des Impfstatus ist in jedem Lebensalter sinnvoll. Fehlende Impfungen sollten sofort, entsprechend den Empfehlungen für das jeweilige Lebensalter, nachgeholt werden.



VORSORGEUNTERSUCHUNGEN

RISIKEN FRÜHZEITIG ERKENNEN

Warum zum Arzt gehen, wenn einem nichts weh tut?

Viele Krankheiten – wie Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette – beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

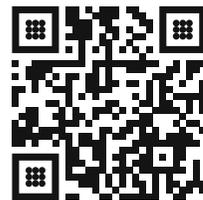
Durch Früherkennungsuntersuchungen können Risiken frühzeitig entdeckt werden, so dass Beschwerden und Folgeerkrankungen im Idealfall gar nicht auftreten.

Deshalb nutzen Sie das Angebot!

Vereinbaren Sie bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt einen Termin.

Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung haben Sie Anspruch auf eine ganze Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen.

Check-UP Termin online vereinbaren unter www.heilsam-team.de



Ärzteteam für ganzheitliche Gesundheit



PATIENTENINFORMATION

VORSORGE UNTERSUCHUNGEN

RISIKEN FRÜHZEITIG ERKENNEN

Früherkennungsuntersuchungen der gesetzlichen Krankenversicherung

	FRAUEN		MÄNNER	
Alter	Untersuchung	Was wird gemacht?	Untersuchung	Was wird gemacht?
ab 18 Jahren	Check-Up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren: > Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) > körperliche Untersuchung > Beratung zum Untersuchungsergebnis	Check-Up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes	einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren: > Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten) > körperliche Untersuchung > Beratung zum Untersuchungsergebnis
ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitals	jährlich: > Anamnese > Untersuchung der Geschlechtsorgane > Beratung zu Untersuchungsergebnissen jährlich 20 bis 34 Jahre: > Gewebeabstrich und Untersuchung auf Zellveränderungen (Pap-Abstrich) alle drei Jahre ab 35 Jahren: > Pap-Abstrich kombiniert mit Test auf Humane Papillomaviren (HPV)		
ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs	jährlich: > Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen) > Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust		
ab 35 Jahren	Check-Up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes Früherkennung Hautkrebs	alle drei Jahre (im Hausarztvertrag alle 2 Jahre): > Anamnese > körperliche Untersuchung > Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers > Kontrolle des Urins > Beratung zum Untersuchungsergebnis einmalig: Blutuntersuchung auf Leberentzündungen durch Hepatitis B und C alle zwei Jahre: > Anamnese > Untersuchung der gesamten Haut > Beratung zum Untersuchungsergebnis	Check-Up: Früherkennung u.a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes Früherkennung Hautkrebs	alle drei Jahre (im Hausarztvertrag alle 2 Jahre): > Anamnese > körperliche Untersuchung > Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers > Kontrolle des Urins > Beratung zum Untersuchungsergebnis einmalig: Blutuntersuchung auf Leberentzündungen durch Hepatitis B und C alle zwei Jahre: > Anamnese > Untersuchung der gesamten Haut > Beratung zum Untersuchungsergebnis
ab 45 Jahren			Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitals	> Anamnese > Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane > Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata > Untersuchung örtlicher Lymphknoten > Beratung zum Untersuchungsergebnis
ab 50 Jahren	Früherkennung Brustkrebs: Mammographie-Screening Früherkennung Darmkrebs Darmkrebsscreening	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres: (Einladung per Post) > Anamnese > Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust > Information über das Untersuchungsergebnis Ab Juli 2024: Ausweitung für Frauen von 70 bis 75 Jahre > letztes Mammographie-Screening muss bei Terminanfrage mind. 22 Monate zurückliegen Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm 50 bis 54 Jahre > jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	Früherkennung Darmkrebs Darmkrebsscreening	Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm 50 bis 54 Jahre Wahlweise: > jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl ab 50 Jahre: > zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren
ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs Darmkrebsscreening	wahlweise > alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl > zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren		
ab 65 Jahren			Früherkennung Bauchortenaneurysma	einmalig > Aufklärung zur Früherkennung und Risikofaktoren für Erweiterungen der Bauchschlagader > Ultraschalluntersuchung der Bauchschlagader